第34号

医療法人西浦会 介護老人保健施設 長生苑

長生苑ネットワーク

発行日平成30年7月25日

要 で、 ります。 感・手足のしびれの他、 です。 のに三秒以上かかる 微候としては、 る人も脱水が起きやす 室内や車の中、 等の初期症状) 段気づきにくい 小児や高齢者は特に注意が必 あっても発症する可能性があ これは高温環境下はもちろん のどが渇く、 する高温障害のことです。 特有の初期症状を伴わず進行 について調べてみました。 皮膚を引っ張り元に戻るのに三秒以上かかる・手の甲 を押した時ピンク色に戻る 脱水症 治療で減塩食を続けて 熱中症』

手や指先

指の冷

61

状 態

い日が続きますねった。 中症に にご注意を

暑い

ニュースで連日盛んに報道さ

れており、

『熱中症』には皆



बुं に三秒以上かかる等がありま

予防にはのどが渇く前からし そして『夏血栓』 けることが有効です。 っかり水分補給する習慣をつ とは血栓症

今回は少し視点をかえて、

と『夏血栓』

『隠れ熱中症

とは熱中時に

られることと思い

ます

さんも普段から気を付けてお

状態になり、 発汗などのせいで、 言われるのだそうです。 が夏に起きるから夏血栓だと になり血栓症の原因になると 血液がドロドロ 体が脱水

らにあがります 血流が悪くなれば危険度はさ のことです。

多量の汗をかく

感など熱中症の症状と似てお 初期症状めまい 要注意です。 • 頭痛・ 倦怠

そして夜間で

です。 予防には、こまめに水分補給 (一時間に百m J すること

にご注意ください。 またのどを潤す為にア ルを多飲する人も、 飲み過ぎ ルコ

た水害は、

普段からの備えや、体調、健各地に甚大な被害をもたらし梅雨明け前の大阪北部地震や

で西日本一

改

害に対する

からの猛暑を乗り

切

てい

きまし

医療法人

西浦会

06

690

8

人保健施設

石田 伊代子



『施設のお

ュ

ڪ

利用状況につ

いて」

入所•

短期入所

•

通所

長 生苑 \mathcal{V} ŧ 創 立 記 念 团 二

っております! 速やかにご案内できる状態とな の各サービスにおきましては、

- 麻豆腐
- き茄子
- の 解 餡 他

(デイケア)につ通所リハビリテー

につきま

しては、

・ション



以下の担当者まで、お気軽におその機会がございましたらぜひ無料体験を受付中です。

ご参照願

611

ジにつきま

ます

『創立記念日(7/25)のごちそうです!。

(デイケア)通所リハビリ 入 所 • 支援相談員 長生苑ホームページに問い合わせ願います。

_賢 城本・久木野 短期入所担当

南地

担当 テー

住岡

清水

ショ

て災 http://www.cyoseien.jp

ホームページアドレス

健康管理に注意-長生苑 を襲 めて

0

『長生苑運動会開催』

を探す事になり、戸惑い金髪のカツラの職員二名

堂にて毎年短六月三十日 また 初の取り組みとして、 かな雰囲気になりまし 緊張感を持ちつ 毎年恒例の長生苑運 窓を持ちつつ、言にて、良い音入所者様のカ 二階食 意 力 のを増やし、いっそう楽 一のを増やし、いっそう楽 一の後も、外部施設の入所 一に終了となりました。 一、ののででである。 一、のででは、 で、のでででは、 で、のでででは、 で、のででは、 で、のででは、 で、のでは、 で、のできるが、 で、できるのでは、 で、できるのでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でい にて、無事に発見!とな所者様と職員による連携、混乱されながらも、入

りました。

入居者様も、勝負になると別させていただきました。別ホームめぐる』からも参夏の運動会、今回『グルー

喜びいただくことができまるくの刺激をいただき、お

Ŧ

皆様真剣に、

頭も体も競技

ぐる』 他施設 より、こ - 暦楽しいひと 入所者様四名 ループホームめ

います。 しめる行っ しめる行っ

める行事になればと思

ざ楽

グループホームめぐる』いました。 しい時間をありがとうご

松村代表より

熊代

皆様 男の 笑顔 が始まりました。 や歓声も聴こえ ま 物 競争で

謎のサッ 力 選手登場



『白熱の綱引きですー







I

ぼ

d

紹

その中で、認知症についての、いまず顔繋ぎと情報共有・回はまず顔繋ぎと情報共有・回はまずの開催であるため、今 回はまずが 加して下り には一般 備立知力がにち症フら で下さいました。 般の方四名のでき第一回目のがはんできましました。 した。 方 \mathcal{O} カフェ

和

と観て頂きました。について、順をおっこ説明と、認知症点 お顔を出して下い最後のほうで、 やすくご説明をさせていいて医師の立場からいな症の典型的な症状 いて医師の立場が対症の典型的な病 ŧ したの をおってD Nで、皆様 についての た。 -さり、

なさんも お

間を過ごすことが出 緒に語り 合いを ま飲

介護支援専門員副主任 ーにて開催します。分~(一時間程度)毎月第二水曜日、十 参加費は無料です。 て 沢 出 *おれんぱの方々の I 階ロビ 時三十 ぼす



の参加をお待ちし 六月二十日 ボランテ D ティア(水) ア \mathcal{O}

モニカ演奏会開催

D

デイケア利用表力演奏会を開発表別にご来苑で き、 二十七日

会が、 会が、 会が、 会が、 会が、 会が、 と休む間もなく、 のかっちりと歌いましたが、 みっちりと歌いましたが、 みっちりと歌いましたが、 が出された事でしょう。 が出された事でしょう。 が出された事でしょう。 がいさいさいう間に がいさいさいさいう間に がいされた事でしょう。 ストした童謡や懐メロを含わせ、利用者皆様は川宮崎様ご主人のハーモニ歌を歌って頂きました。

になりますね。同近で聴く生演を じま 元気になられ 穏や 奏, 音楽と

れますよう、切りの幸せな笑顔がれ からも益々、 護切に され村 恵美切に願います。がたくさん見られている。



/\ モニカの音色が響きます』



『皆様ぜひお越しください

デ 5

こ紹介させて頂きますgが、今回は『マージリエ─ションを実施しロン≝いこい》では様 ますが、皆様いかが暑さはまたひとしお ります。
ります。
ります。
ります。

所者様に喜んで

ックラン

ヤン』をごれ マなレクリー 長生苑サロー 長生元してして

に感じられ

しら

しでしょうか?られますが、皆様の暑さはまたれ

われていればりと 今後も長生苑 みを感じて デイケア・に実施し と していきたいです。 66 いこい 崗 99 がです。 では楽

りましたが、暑い中大丈夫かなと少々小今年もこの日はたい

目となりま

た。





られました。『撫でたい』

今回はグル

ブ

『電動台は快適です』 四回の実施を経てドッいを楽しんで頂けましいを楽しんで頂けましまが達との途中でジュースを飲み です。
です。
です。 スの軽減していたしているいにしている。 軽減 などとだ しろ、 ろ、犬達とのふれ合とだいそれたものでルを経てドック・ 『笑顔』 上を参 犬を抱きた か わ

-ックセラ 3した。 Cのふれ合いからがら

合

C

第34号

・・・』とれる利用者様の

中には、

』との声もあれたが、右側が動き

りが

うました。 うまいから うました。

動に変

動で慣れ

てこられ

. ツ ま

アップ

では電動から始めること がは電動から始めること が来の手動でのマージャ でいただきました。 でいと感じられる方で でいと感じられる方で でいと感じられる方で でいと感じられる方で

\$から始めることがでと感じられる方でも、ま動でのマージャンでいただきました。

ンで

きまは

ることがで

者様よりた

マン台を新たに寄付してり使わなくなった電動ののりましたが、今回利用手動でのマージャンは実り利用者様と当苑職員が

ヤり

緒に手 前よ

1)

ます

して効果

果が

あるとも言わ

を図ることができ、リマージャンは脳と手先



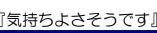


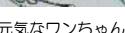
生苑ドックランも今回で四回た、犬達とふれあって頂く長うな?という検討から始まっ てもらえるやろ いが出来たら入 の雑談で、中 います。 介護 滝田 京子に頑張ってもらおうと思ってと思っています。 と思っています。 と思っています。

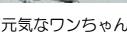


C











い

か

つ

た

