第17号

た。 続いて男性職員二人での息 がな雰囲気が包み込みまし がな雰囲気が包み込みまし がな雰囲気が包み込みまし がな雰囲気が包み込みまし がな雰囲気が包み込みまし がな雰囲気が包み込みまし

会場の雰囲気は最高潮

発行日平成26年9月25日

山。
一今年度の演目内容も盛り沢一の年度の演目内容も盛り沢一切を会を催しました。
二十四日(土)毎年恒例の二十四日(土)毎年恒例の日に日に秋色が深まる九月

医療法人西浦会

長生苑ネットワーク

様で

U



『コンビネーションでガンバレ!

し、まさに花が舞っているムが息のあった踊りを披露看護・介護の女性職員チーまずは花笠音頭。

介護老人保健施設 長生苑

簡単にシャワ

敬

老

会

開

催

気配を感じる様になりました||夕と涼しくなり、||気に秋の||九月も終わりが近づいて、朝||

バテ

を解消

ま

ょ

入浴するのが良いとされてい約三九度程度のお湯で下半身眠りにつきやすくするため、で済ませず、リラックスして

眠モードへ切り替わります。になり、身体がだんだんと睡浸ることで副交感神経が優位夜、ぬるめのお湯にゆっくり 夜ます。

したが、とても綺麗でした。の年より十日ほど早く八日で今年の中秋の名月は、いつも

腸の回復を助けてくれます。めることで、体力の回復、胃また冷えてしまった身体を温

気温が一定せず、日によっての季節ですが、朝夕と日中のさて、過ごしやすく感じるこ

は急激な冷え込みもみられま

ないでしょうか?
ご経験を持つ方は多いのではけず、体調を崩してしまった

が夏バテならぬ

「秋バテ

けず、体調を崩してしまっその気温差に身体がついて

ਰ੍ਰ

した秋を満喫しましょう。そして秋バテを予防して充実 看護部

塚本真貴子

していきましょう。(M) た。季節の変わり目の体調 季節は移ろい、朝夕、III

発行

介護老人保健施設 医療法人 西浦会

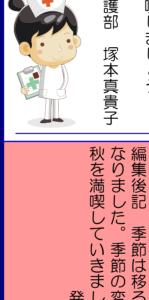
6908

0

長生苑



のみ



ਰ੍ਹ

入浴することが一番効果的で〇予防として

『みんなでおいしくいただきました!』

『施設のお 61 61 ュ

入所

•

利用状況に

つ

Ū١ •

て 通 所

特 特 別 者 の 五目寿司の財産の日 つです

煮物と果物







おります。かにご案内できる状態となっての各サービスおきまして、速やただいま入所・短期入所・通所 い合わせ願います。以下の担当者までお気軽におその機会がございましたらぜ 5気軽にお問6したらぜひ

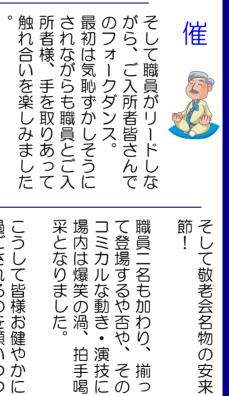
入 所 • 支援相談員 岡崎 • 斎藤

山内

、ビリテー ケア ション担当 住岡



ホームページアドレス http://nishiurakai.jp/cyoseien/ index.html



采となりました。 場内は爆笑の渦、拍 て登場するや否や、 職員二名も加わり、 拍演そが、手技のの

さわしく、今年の敬老会、また「鶴亀之寿」にふ過ごされるのを願いつつこうして皆様お健やかに た。

介護 佐藤 綾子













長生苑ネットワーク

成!
大太鼓を設置して、
盆踊り! 数字板のなもぐら叩き またジュ そして納涼祭には欠かせない ーも用意しました。ーツと焼きそばの飲食コーまたジュース、かき氷、フ ュース、かきがの的当てなど、いろしが ・ゴルフ、 舞台は完 コーナル

納涼祭が開催されました。晩夏の候八月二十四日(日) 否や、活発な動作に引うで、ぶりを感じておられた方も、感いを感じておられた方も、 かさで溢れていました。 に四・五階、第二部に二・三 に四・五階、第二部に二・三 に四・五階、第二部に二・三

ナ

祭

ました。

、色鮮やかな浴衣を着たスタッ
、色鮮やかな浴衣を着たスタッ

ました。 ました。 +サイトされてい と声をかけたく







ました。
はいておられたのがあられ、「良い記令

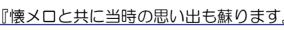
ょうか。しみいただけたのではないに召し上がり、ご家族様と「一人に踊りに興じ、お腹 となりまし やかな中にはこうして時に ました。 中に納涼祭は終了の運びて時は瞬く間に過ぎ、賑 いと 腹 でお来杯

山本 紘









て実現することが出来ました。で希望を頂戴し、このたび改めサートを是非実施したい」との子様から「また、長生苑でコンーのでは、まれば福祉施設への慰問活動をこれは福祉施設への慰問活動を

に、更に乗りに乗って気持ちだ様もビックリされると同時で入所者様に会場が沸き、三上手に合いの手を入れられるとして待ちに待った開演!

て開催しました。懐メロコンサートハ月九日(土)「

・卜」を大食堂に「三枝尚子様の

前から熱気に包まれましてある大食堂に集合し、入所者様方がコンサート開催を楽しみにされてい

Sし、開演 ・ト会場 に対え

一枝尚

様懐

















唱となりました。
も多く、特に「東京だよおっ母あわせて口ずさんでおられる方ありせて口ずさんでおられる方のを聴きながら三枝様の歌声に 思い

古今東西、母親には強い思古今東西、母親には強い思古があると感じました。 パレくお

められ、「良い記念になる」とし、それをご家族様が写真に納者様が進んで輪に入って踊りだ者様もおられ、ある男性ご入所車椅子で身振り手振りのご入所 象に残り

『美人リハスタッフ三人娘』

『お礼の花束をお贈りしました』

ていきたいと思います。 にてお開きとなりました。 にてお開きとなりました。 にてお開きとなりました。 にてお開きとなりました。 ケアマネジ 俊江