

長生苑ネットワーク



エイー！

続けて特別サポーター、リハビリテーション科主任瀬山さん扮する、「なでしこジャパン？」による準備体操が行われました。

六月二十一日（土）、毎年恒例の大運動会が開催されました。

大運動会開催！



入った！



『入れて！早く！入った！』

御家族様が「私も！やります！」と元気に積極的に参加される場面もあり、嬉しいサプライズとなりました。

そして競技開始。青組、赤組に別れての入所者様全員参加による玉入れです。



『各競技本気の勝負です！』『オーエス！！』

男性職員参加の椅子取りゲームでは、転倒者続出で、入所者様は笑い泣き！そして一番の盛り上がりは職員対抗の綱引き！女性職員同士の試合では女性とは思えない姿で綱を引っ張っていました。続けて男性職員同士の試合には一緒にお子様も参加して真剣勝負！会場を沸かせました。入所者様もハラハラドキドキの表情で楽しく観戦していました。

入所者様、御家族様、そして職員参加による一体となった笑顔、笑い声のあふれる楽しい運動会でした。それではまた、来年の運動会まで皆さんお元気で。

介護 熊代 晃行



『ファイト！ファイト！』

『早く！早く！』

『落ち着いて！』



熱中症にご注意！



夏本番前のこの時期、毎年熱中症で救急搬送される報道が多くなっています。

熱中症は、暑い環境下において、身体適応がうまくできない状態で発症します。

症状として、めまい、頭痛、気分不良、体温の異常な上昇、発汗等があります。

原因として、多量の発汗に水分や塩分の補給が追い付かないためです。

予防法は

①吸湿性や通気性の良い衣類を着用する。直射日光下では帽子をかぶる

②運動や仕事前にスポーツドリンク等で水分を補給する

（水だけでは体内の塩分濃度が薄まるため電解質が不足してしまいます）などが有効です。

また、普段から睡眠を十分にとり、適度な休憩と共に体調管理をすることも大切です。

今回のベストショット



『舞洲ゆり園に行って来ました～』

発症したのかも、と思った時は、応急処置として涼しい場所で休み、できれば霧吹きなどで全身に水をかけて気化熱により温度を下げることで有効です。

長生苑では、毎年恒例の納涼祭が八月二十四日、屋上にて開催予定となっています。全員、万全の体調管理にて楽しみましょう。

看護部 塚本真貴子

『施設のおいしいメニュー』

五目寿司

七夕素麺

ゆば浸し

初夏をイメージしてみました



「入所・短期入所・通所利用状況について」

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスおきまして、速やかにご案内できる状態となっております。

その機会がございましたらぜひ以下の担当者までお気軽にお問い合わせ願います。

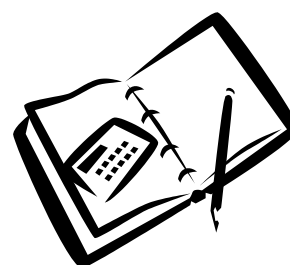
入所・短期入所担当

支援相談員

岡崎・斎藤・山内

通所リハビリテーション担当

デイケア 住岡・大西



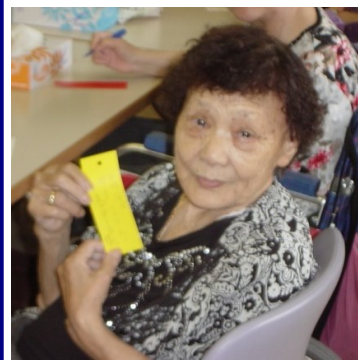
編集後記 うだるような暑さが続いています。日々の食事や睡眠をしっかりととり、夏バテに気を付けて今夏を乗り切っていきましょう。（M）

発行 医療法人西浦会

介護老人保健施設 長生苑

Tel 06・6908・7770

ホームページアドレス
http://nishirakai.jp/cyoseien/index.html

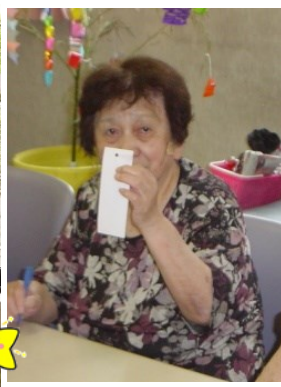


『願いが叶いますように』

利用者様からは、
『何に使うの?』と質問を受け
ましたが『内緒、内緒』と飾り
付け当日まで内緒にしました。
そして当日、笹が届き飾り付け
の開始! あっという間に豪華な
笹に変身!
利用者様に短冊を渡し、お願い
事を書いて頂きました。
願い事の内容で多いのが、
第一位『家内安全』
第二位『健康』でした。



『家内安全、家内安全!』



『みんなの幸せ!』

私の願い事は、今興味のある
『クロスバイクが欲しい』で
す。
当日は特別食も出て、皆さん
『美味しい!』『豪華やね』
と大満足!
年に一度のイベントも大盛況
でした。では次回まで。
デイケア副主任 山口 剛生

デイケアのツイッター・・・七夕編



『何を買おうかな～ワクワク』

今回は車椅子の方三名、歩きの
方二名に参加して頂きました。
当日は、当施設入所中のご主人

五月二十八日(水)、身体拘束
虐待防止委員会の活動として、
買い物レクリエーションをイオ
ン大日店で実施しました。
普段は限られた施設内での生活
環境ですが、皆さん、昔を思い
出し、欲しいものをご自分で選
びながら買い物に行くことを目
的にしています。

イオンに行ってきました



にプレゼントを買われる方や、
欲しかったカーティガンを買わ
れた方など、皆さん思い思いに
買い物を楽しんで頂き、あっと
いう間に時間が過ぎてしまいま
した。
買い物レクリエーションは、今
後も継続して実施していきます
が、なるべく沢山の方に楽しん
で頂けるように工夫しながら、
計画しております。
今後利用者皆さんの施設生活
が豊かなものになるよう努めてま
いります。

支援相談員 斎藤 翔太



立派やな～

夏の兆しが漂う中、心地よい風
が吹く六月十四日(土)、「城
北菖蒲園」に行つて来ました。
鮮やかな菖蒲や紫陽花の花に「
わあ」と第一声があがりました。
また、様々な風情ある花の名前
の中に当苑と同じ「長生」の文
字を見つけた時には、
「おー一緒に!」
「なんか縁起ええなあ」と
歓喜の声があがりました。

菖蒲園に行つて来ました



『何かすごいな!』

熱心にメモを取り観賞される
方、「この色で着物の生地を
染めたのよ」と昔に思いを馳
せられる方、「こんな近くに
これ程立派な菖蒲園があった
とは・・・」と近くに住んで
おられながら初めての来園に
感動される方もいました。
また、ご夫婦で参加され仲睦
まじく観賞されているのが微
笑ましくとても印象的でした



最高!



皆さん、久しぶりの外出を楽し
み、それぞれ思い思いに季節の
花を愛で外の空気に触れ、非日
常を感じて頂けたことではない
でしょうか。
これからも、そんなひと時を、
一人でも多くの利用者様に過ご
して頂けるように努めていきま
す。
利用者様の満足気な笑みを糧と
して。
介護支援専門員 高橋 俊江



ハイ!
チーズ!

『楽しかったです!』



『綺麗やったな～また行きたいな～』