

## 長生苑ネットワーク

## 「納涼祭」

盛夏に開催、毎年恒例の納涼祭を開催しました。

ゲームはモグラ叩き、ボール投げ、パターゴルフなど。皆さん笑顔で参加されました。屋台はチョコバナナ、かき氷、たこ焼きなどを出品し、皆さんに召し上がって頂きました。

「チョコとバナナの組み合わせは中々やね」などまずの評価でした。盆踊りが始まると、「やっぱり祭りには踊りがいるね」と踊りの輪に入り、ご家族様や職員と共に楽しく踊りました。

今年の納涼祭も無事に終わることができました。「楽しかった、また来年もやってね」など、嬉しい言葉もいただきました。家族様もたくさん来苑いただき、ご入所者様の表情が



「踊りにゲームに大盛況」



とても微笑ましかったです。この日のご入所様の笑顔を糧に明日からの仕事がんばります。

介護 松岡 保文

## 職員投稿

## 「九州の久住山を踏破」

大阪発「さんふらわー」に乗船し、いざ別府へ！

別府港からバスに乗りし、九重連山登山口からいざアタック！最高の景色の中、二時間程で久住山に到着。昼食時霧が晴れ下を見ると三百メートル程の崖の絶景でした。

休憩後は稜線上を歩きカルデラ湖を横目に九州本土で一番高い中岳に到着・歩いてきた道、久住山を眺め再び感動！後は稜線を下り本日の宿「法華院温泉山荘」へ。

しかし、崩落地点がある為、別ルートで下りる事になりました。霧で下が見えなため恐怖心無く下りて来ましたが、霧が晴れると、とんでもない傾斜を下りてきた事に気づかされました。



久住山登山中の景色です

九重連山は穏やかで美しい山です。特に稜線の美しさ、それに付随した景色には感動させられました。次はどこに行こうかな？その為にも仕事をがんばります！

介護 長谷川 修

## 「O157にご注意を」

大腸菌は人や動物の腸内にすんでいて、一般的には病気の原因になることはありませんが、一部の大腸菌は下痢を起こすなど人に対して病原性があります。

その中でも、腸管出血性大腸菌O157は、腹痛や血便などの症状を起こすだけでなく、乳幼児や高齢者では、貧血や尿毒症を併発して命にかかわることがあります。

八月に高齢者施設で、O157に汚染された白菜の浅漬が原因で集団食中毒が発生したことを耳にされた方もいると思います。O157は牛などの家畜の腸管にすることがあります。その糞便がさまざまな経路で食品や水を汚染することが、感染の原因につながると考えられています。O157の感染を予防するため以下の点に気をつけて

ください。

①O157は七十五度以上で一分以上加熱すると死滅します。調理をする時は生野菜を流水でよく洗い、肉は十分に火を通します。

②食品の調理にあたっては、石鹸での手洗い、調理器具は洗剤と流水で十分に洗います。

また調理器具は熱湯をかけてしっかりと乾燥させましょう。

③調理した食品は早目に食べましょう。冷蔵庫で低温保存する場合も、冷蔵庫を過信しないことが大切です。

日々、食中毒への注意をはらい、身体の調子を整えて抵抗力をつけておくことが、重要です。

看護 三浦 雅子

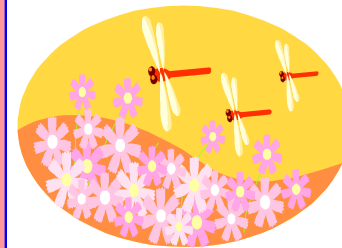


## 「看護職員・介護職員募集」

長生苑では、高齢者のケアを担っていただける看護職員・介護職員を随時募集しております。募集要項など詳しくは門真職業安定所求人要綱、または左記ホームページの求人案内をご覧ください。

また、詳しい説明をお聞きになりたい場合はぜひご連絡をお願い致します。

担当者 事務長 宮田



編集後記 季節は秋になりましたが、まだしばらく暑い日が続きそうです。今回の記事にある通り、食中毒予防や体調管理に気をつけて乗り切っていきましょう。(M)

発行 医療法人西浦会

介護老人保健施設 長生苑

TEL 06・6908・7770

## 入所・短期入所・通所利用状況について

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスおきまして、比較的スムーズにご案内できる状態となっております。

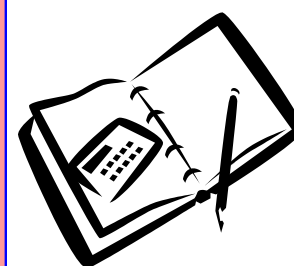
その機会がございましたらぜひ以下の担当者までお気軽にお問い合わせ願います。

入所・短期入所担当

支援相談員 岡崎・斉藤

通所リハビリテーション担当

デイケア 住岡・大西



ホームページアドレス  
http://nishirukai.jp/cyoseien/



今回のテーマは、『秋の大運動会！』『秋の味覚狩り！』（下の写真）です。バラの飾りや天井から折り紙の輪を吊るすことにより、運動会を賑やかに表現出来ました。また、ブドウ狩りと栗拾いもうまく表現できました。利用者様の感想ですが、『ブドウが美味しそう！』『上手に考えはるね』などまずまずの評価を頂きました。



お手伝いして頂いた利用者様

「デイケア職員のツイッター」  
秋の模様替え編  
九月に入り朝・晩と過ごしやすくなってきましたが、皆さん如何お過ごしでしょうか？

また、我ながらうまく秋を表現できたと思います。食べ物美味しくなる時期です。皆さん食べ過ぎには注意して下さいね。では次回また逢う日まで。デイケア 山口 剛生

## 「レクリエーション委員会紹介」

レクリエーション委員会は、ご入所中のみなさまに楽しんでいただけるようにさまざまな行事を企画し、活動しています。

まず定例で行っているカレンダー作りです。できあがったカレンダーを部屋に貼っていたいたり、当日参加できなかった方も欲しいとおっしゃるほど、毎回好評のイベントです。

また、外出レクリエーションも実施しており、7月には『咲くやこの花館』に行きました。

8月はイオン大日のフードコートにアイスクリームを食べに行きました。久しぶりの外食をみなさま楽しんでおられました。

他にも月ごとに誕生日会を開催し、記念写真をプレゼントし、カラオケなど、1年にいちどの大切な日をお祝ひしています。



レクリエーション委員会メンバー



咲くやこの花館にて

今後もご入所者様に楽しんでいただけるよう、新しいレクリエーション企画にチャレンジしていきたいと思っています。レクリエーション委員会 大蔵 知治

## 「祝！展覧会開催」

ドリームプロジェクトの一環として、平成二十四年七月二十五日（水）、長生苑創立以来初めて展覧会を開催しました。

展覧会の作品は、ご入所者様・デイご利用者様・ご家族様・職員へ出品のご依頼をさせて頂きました。

皆様のご協力で多くの作品を展示出来ました。（下の写真）

職員一丸となり協力し、無事に展覧会を終える事が出来ました。出品にご協力頂いた皆様ありがとうございました。

また、七月二十五日は長生苑の創立記念日でもあり、無事十八周年を迎える事ができました。今後もご利用者様・ご家族様に喜んで頂けるような色んな事を企画していきたいと思っております。

ケアマネジャー

城本 和代



和風雑貨を集めたブースです。『和傘！久しぶりに見ました。』



『みなさんに見ていただけて嬉しいです。』



『この鉄道模型は本当に動きます！』

