

長生苑だより

長生苑だより
第8号



介護老人保健施設 長生苑
〒570-0005
守口市八雲中町3丁目12-3
TEL：(06)6908-7770
FAX：(06)6908-1910

当施設、長生苑では
入所者募集中です！
気になる方は下記の
QRコードからHPをチェック！！



施設運営方針

～日々進歩 やるべき事を 着実に～

新年の

お慶びを申し上げます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様には健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

当施設は平成六年の開設以来、三十年以上にわたり守口のこの地で歩んでまいりました。

事務長として二年目を迎える私ですが、昨今の物価高騰や社会情勢の変化など、介護を取り巻く環境の厳しさを肌で感じる毎日です。

しかし、時代がどれほどデジタル化し効率が求められても、介護の本質は『心と心のふれあい』にあると確信しています。

私たちの目標は、この規模を活かした、まるで『大きな家族』のようなアットホームな施設作りです。

入所・通所どちらをご利用の方にも、『ここに来るとホッとする』と笑顔になっていただけるよう、職員一人ひとりが親身に寄り添うように努めて参ります。

三十二年目の今年も、皆様の安心と笑顔を守るため、誠心誠意努めてまいります。

本年も変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

事務長 三浦 康司

全老健協会主催山口大会参加報告

年に一度、全国老人保健施設協会主催で、職員がさまざまなテーマで施設運営に関する成果発表を行なう大会が開催されます。

今年度は山口県下関市を会場に全国から三千二百名ほどが参加し、当施設からも私を含め二名が代表で参加しました。大会では、タブレットの活用や見守り機器の導入、ペーパーレス化など、職員の負担を減らしながら介護の質を保つ取り組みが数多く紹介されていました。

『まずはやってみよう!』という前向きな発表が多かったのが印象的でした。そんな中で、今回当施設は特に力を入れている『レクリエーション』の年間の取り組み状況をまとめて発表しました。

発表後、『レク実施時の良い手本になります』などお褒めのお言葉をいただき、職員一人ひとりの日々の積み重ねが評価さ

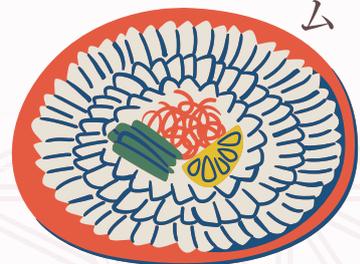
れたことを嬉しく思いました。

また、観光中にたまたま立ち寄った下関のスターバックスでは、思いがけず大阪・守口市出身の方と出会い、お話しする機会もありました。

今回の大会では、当施設で勤務しているだけではつい見落としがちな貴重な気づきや新たな視点、学びを得ることができました。

これらを自身の成長の糧とするとともに、これからのケアや施設づくりに少しずつ活かしていきたいと思えます。今後も職員一同、ご入所者様とご家族に安心して過ごしていただける施設を目指して、引き続き業務に取り組んでまいります。

介護福祉士 北斗 アトム





第二回長生苑居酒屋レクリエーション開催

好評のうちに第二回目となった『居酒屋レクリエーション』を開催しました。

参加を予定されていたご入所者様は、今か今かと待ちわびていた様子でした。

普段とは少し違う『居酒屋』の雰囲気を出し、皆さまに楽しいひとときを過ごしていただくことを目的としたイベントです。

会場は職員による飾り付けで、少しでも居酒屋にきたと感じていただけるような空間を演出しました。

また、焼きそば・フランクフルト・ミニハンバーグ・餃子・ポテトサラダの定番人気メニューに加え、ごはんと味噌汁もご用意しました。

メニュー表を見ながら『どれにしようかな』と悩まれる様子や、テーブルを囲んで自然と会話が弾む姿が多く見られました。

『おかわりしたい！』と、いつも以上の食欲が感じられ、笑顔あふれる時間となりました。

飲み物もソフトドリンクやノンアルコール飲料をご用意し、気分をより一層楽しんでいただきました。

メニューを選ぶ、他の方と会話をする、非日常の雰囲気を味わうといった体験は、認知機能の活性化や生活意欲の向上にもつながります。

また、ご入所者様同士の交流が深まり、穏やかで和やかな空気に包まれたことが印象的でした。

今後もご入所者様に『楽しい』『また参加したい』と感じていただけるような行事を企画してまいります。

管理栄養士 長田 順子







長生苑デイケア



新年を迎え、あっという間にひと月が過ぎましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

デイケアではリハビリやレクリエーションを通して、身体を動かす時間はもちろん、利用者様同士の会話や笑顔あふれるひとときを大切にしています。

季節の行事や日々のちょっとした出来事を共有しながら、自然と笑顔が生まれる時間を、私たち職員も一緒に楽しませていただいております。

毎日の『おはようございます。』の声や何気ないお話の中で、私たち職員の方が元気や励ましをいただくことも多く、皆様とのふれあいが私たちの支えとなっております。

本年も皆様が、安心して楽しく通っていただける場所であり続けられるよう、心を込めてお手伝いしてまいります。

これからも皆様に寄り添いながら、笑顔あふれる時間を大切に重ねていければと思っております。

まだ寒い日が続きますので、どうぞお身体を大切にお過ごしください。

デイケア介護福祉士 古田 寿美代

